

## Angebotsübersicht für Fachpersonen

### «KipbE.ZO – Kinder von psychisch beeinträchtigten Eltern im Züri Oberland»

Im Notfall	Seite 2
Rund um psychische Erkrankungen – Information, Beratung und Therapie	Seite 4
Fach- und Beratungsstellen zu diversen Themen	Seite 6
Fach- und Beratungsstellen zum Thema Gewalt	Seite 10
Unterstützungs- und Entlastungsangebote für Eltern	Seite 11

Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit und wird einmal jährlich aktualisiert.  
Bitte melden Sie Korrekturvorschläge an: [gwa.wetzikon@ajb.zh.ch](mailto:gwa.wetzikon@ajb.zh.ch)

Stand: Februar 2022

Institution	Telefon	Website	Angebot	Erwachsene	Jugendliche	Kinder	Eltern	Erreichbarkeit	Bezirk	Tarif
<b>Im Notfall</b>										
Internationaler Notruf	112			x	x	x	x	24h	alle	
Ambulanz/Sanität	144			x	x	x	x	24h	alle	
Polizei	117			x	x	x	x	24h	alle	
Feuerwehr	118			x	x	x	x	24h	alle	
Telefon 143 (anonym) Die Dargebotene Hand	143	<a href="http://www.143.ch">www.143.ch</a>	Sorgentelefon, Mail- und Chat-Beratung für Jugendliche und Erwachsene	x	x			24h	alle	keine Kosten
Elternnotruf (auf Wunsch anonym)	0848 35 45 55	<a href="http://www.elternnotruf.ch">www.elternnotruf.ch</a>	Für Eltern in Krisen und Überforderungssituationen und weitere Bezugspersonen	x			x	24h	alle	Festnetztarif
Telefon 147 Pro Juventute	147	<a href="http://www.147.ch">www.147.ch</a>	Beratungstelefon für Kinder und Jugendliche bei Fragen, Problemen und in Notsituationen. Telefon, SMS, Chat, E-Mail, Webservice.			x	x	24h	alle	keine Kosten
Kriseninterventionszentrum (KIZ) Zürich	044 296 73 10	<a href="http://www.pukzh.ch">www.pukzh.ch</a>	Für Jugendliche und Erwachsene in aussergewöhnlichen Lebens- und Krisensituationen, auch mit Suizidalität	x	x		x	24h	alle	Festnetztarif
Kriseninterventionszentrum (KIZ) Winterthur	052 224 37 00	<a href="http://www.ipw.ch">www.ipw.ch</a>	Für Erwachsene in aussergewöhnlichen Lebens- und Krisensituationen, auch mit Suizidalität	x			x	24h	alle	Festnetztarif
Notfalldienst Clenia - Triage-Team Schlössli - Psychiatriezentrum Wetzikon	044 929 83 33 044 931 39 39	<a href="http://www.clenia.ch">www.clenia.ch</a>	Psychiatrischer Notfalldienst	x			x	Mo-Fr 8-17h	alle	
Notfalldienst Clenia Schlössli	044 929 81 11	<a href="http://www.clenia.ch">www.clenia.ch</a>	Psychiatrischer Notfalldienst ausserhalb Bürozeiten, an Wochenenden und Feiertagen	x	x		x	Wochenende, Feiertage		
Zentraler Notfalldienst KJPP Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie	043 499 26 26	<a href="http://www.pukzh.ch">www.pukzh.ch</a>	Psychiatrischer Notfalldienst für Kinder und Jugendliche, ausserhalb der regulären Arbeitszeiten			x	x	Nachts, Wochenende, Feiertage	alle	
Suizidprävention	052 264 39 93	<a href="http://www.suizidpraevention-zh.ch">www.suizidpraevention-zh.ch</a>	Fachliche Beratung bei Verdacht auf Suizidalität	x	x		x	Mo-Fr 13-15h (ansonsten KIZ)	alle	
Kantonales Ärztelefon	0800 33 66 55	<a href="http://www.aerztefon.ch">www.aerztefon.ch</a>	Helpline für nicht lebensbedrohliche medizinische Notfälle	x	x	x	x	24h	alle	keine Kosten
Apotheken Notfalldienst	0900 55 35 55	<a href="http://www.notfall-apotheken-zh.ch">www.notfall-apotheken-zh.ch</a>	Beratung und Bezug von Medikamenten in Notfällen	x	x	x	x	24h	alle	Fr. 1.50/min
Kinderärztlicher Notfalldienst Pfannenstiel (Bezirk Meilen)	0900 900 200		Kinderärztlicher Notfalldienst			x	x	8-22h	Meilen	Fr. 2.-/min

Institution	Telefon	Website	Angebot	Erwachsene	Jugendliche	Kinder	Eltern	Erreichbarkeit	Bezirk	Tarif
Kinderärztlicher Notfalldienst Zürcher Oberland (Bezirke Hinwil, Pfäffikon, Uster)	0900 144 000		Kinderärztlicher Notfalldienst		x	x	x	8-20h	Hinwil, Pfäffikon, Uster	Fr. 3.15/min
Notfallstation Kinder und Jugendliche Kantonsspital Winterthur	0900 266 212	<a href="http://www.ksw.ch">www.ksw.ch</a>	Telefonische Beratung, Notfallsprechstunde		x	x	x	24h	Hinwil, Pfäffikon, Uster	Fr. 3.23/min
Notfall Kinderspital Zürich	0900 266 711	<a href="http://www.kispi.uzh.ch">www.kispi.uzh.ch</a>	Telefonische Beratung, Notfallsprechstunde		x	x	x	24h	Meilen	Fr. 3.23/min

Institution	Telefon	Website	Angebot	Erwachsene	Jugendliche	Kinder	Eltern	Erreichbarkeit	Bezirk	Tarif
<b>Rund um psychische Erkrankungen – Information, Beratung und Therapie</b>										
Pro Mente Sana Beratungstelefon	0848 800 858	<a href="http://www.promentesana.ch">www.promentesana.ch</a>	Informationen zu Fragen in Zusammenhang mit psychischen Erkrankungen, Beschreibung verschiedener psychischer Erkrankungen. Telefonische Fachberatung, E-Beratung durch Peer-Berater/innen oder Fachpersonen. Anmeldung erforderlich.	x				Mo, Di, Mi 9-12h/ 16.30-19.30h Do, Fr 9-12h/14-17h	alle	Normaltarif (Beratung kostenlos)
iks – Institut Kinderseele Schweiz - Winterthur - Stäfa	052 266 20 45 052 266 20 45	<a href="http://www.kinderseele.ch">www.kinderseele.ch</a>	Informations- und Anlaufplattform speziell für Kinder und Jugendliche mit einem psychisch belasteten Elternteil. Persönliche, Telefon- und E-Beratung, auch für Fachpersonen. Anlauf- und Triagestelle, edukative Kurzfilme.	x	x	x	x		alle	
Clienia Schlössli - Empfang - Anmeldung/Information - Angehörigenberatung	044 929 81 11 044 929 83 33 044 929 83 83	<a href="http://www.clenia.ch">www.clenia.ch</a>	Stationäre psychiatrische und psychotherapeutische Behandlung ab 18 Jahren im gesamten Spektrum der Erwachsenen- und Alterspsychiatrie. Beratung und Begleitung für Angehörige von psychisch beeinträchtigten Menschen.	x				Mo-Fr 7-20h Sa, So, Feiertage 9-20h	alle	
Clienia - Psychiatriezentrum Wetzikon - Gruppenpraxis Männedorf - Gruppenpraxis Uster	044 931 39 39 043 843 32 00 044 905 50 00	<a href="http://www.clenia.ch">www.clenia.ch</a>	Abklärung, Beratung, Hilfestellung und Behandlung bei psychischen Krisen, Problemen und Erkrankungen aller Art für Einzelpersonen, Paare und Familien.	x						
Integrierte Psychiatrie Winterthur IPW - Hauptnummer - Koordinations- und Beratungsstelle	052 264 33 33 052 264 37 64	<a href="https://ipw.zh.ch/">https://ipw.zh.ch/</a>	Ambulante, teilstationäre und stationäre Einrichtung für Jugendliche und Erwachsene mit psychischen Erkrankungen	x	x				alle	
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik KPPP	044 384 21 11	<a href="http://www.pukzh.ch">www.pukzh.ch</a>	Behandlung psychischer Erkrankungen, Einzel- und Gruppentherapien für Erwachsene ab 18 Jahren	x					alle	
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie KJPP - Ambulatorium Zürich - Ambulatorium Uster - Ambulatorium Wetzikon	043 499 26 26 044 578 60 00 044 578 61 50	<a href="http://www.pukzh.ch">www.pukzh.ch</a>	Ambulante Kinder- und Jugendpsychiatrie Grundversorgung: Untersuchung, Früherkennung und Behandlung von Störungen des Verhaltens und Befindens von Kindern und Jugendlichen. Einzel-, Gruppenpsychotherapie und Familientherapie.		x	x	x	Mo-Fr in Notfällen Ambulatorium Zürich	alle	

Institution	Telefon	Website	Angebot	Erwachsene	Jugendliche	Kinder	Eltern	Erreichbarkeit	Bezirk	Tarif
Psychotherapeutisches Zentrum der Universität Zürich – Kinder/Jugendliche und Paare/Familien	044 634 52 54	<a href="http://www.psychologie.uzh.ch/de/fachrichtungen/kjpsych/pz.html">www.psychologie.uzh.ch/de/fachrichtungen/kjpsych/pz.html</a>	Beratungs-, Therapie- und Präventionsangebote für Kinder, Jugendliche, Familien und Paare		x	x	x	Di, Do 9-12h	alle	
Verein Postpartale Depression		<a href="http://www.postpartale-depression.ch">www.postpartale-depression.ch</a>	Informationsplattform für postpartale Depression				x		alle	
Psychiatriespitex Kanton Zürich	043 817 21 21	<a href="http://www.psychiatriespitex-zuerich.ch">www.psychiatriespitex-zuerich.ch</a>	Psychiatrischer Betreuungs- und Spitex-Dienst	x				Mo-Do 10-11.30h / 13.30-15h	alle	Tarif je nach Leistung, KK- anerkannt
Zürcher Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie		<a href="http://www.therapievermittlung.ch">www.therapievermittlung.ch</a>	Tool zur Suche von Therapeutinnen und Therapeuten	x	x	x	x		alle	
Pro Infirmis Zürich	058 775 25 25	<a href="http://www.proinfirmis.ch">www.proinfirmis.ch</a>	Informationen und Sozialberatung für Menschen mit geistiger, körperlicher oder psychischer Behinderung und ihre Angehörigen	x	x	x	x	Mo-Fr	alle	
VASK – Vereinigung der Angehörigen von psychisch Kranken	044 240 38 76	<a href="http://www.vaskzuerich.ch">www.vaskzuerich.ch</a>	Informationsplattform, Unterstützungs- und Beratungsstelle für Angehörige von psychisch kranken Menschen	x				Di, Do	alle	
Gastfamilien für Psychischkranke	044 389 15 70	<a href="http://www.gastfamilien.ch">www.gastfamilien.ch</a>	Gemeindeintegrierte Akutbehandlung unter Zuhilfenahme von Gastfamilien. Angebot der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich.	x					alle	
FSKZ – Fachstellen Sucht Kanton Zürich	043 543 25 99	<a href="http://www.suchtberatung-zh.ch">www.suchtberatung-zh.ch</a>	Fachstellen zum Thema Sucht im Kanton Zürich. Interaktive Karte zu den verschiedenen Angeboten in den Bezirken.	x				Mi-Fr	alle	
Suchtprävention Zürcher Oberland	043 399 10 80	<a href="http://www.sucht-praevention.ch">www.sucht-praevention.ch</a>	Beratung und Begleitung von Gemeindebehörden, Schulen, Vereinen, Jugendhäusern bei der Planung und Umsetzung von Massnahmen gegen Suchtentwicklung und Gewalt.	x			x	Mo-Do 14-17h	Hinwil, Pfäffikon, Uster	
feel-ok Gesundheitsplattform für Jugendliche und deren Eltern		<a href="http://www.feel-ok.ch">www.feel-ok.ch</a>	Informations- und Austauschplattform für Kinder und Jugendliche zu Themen wie psychische Gesundheit, Sucht, Konflikte und Stress		x	x	x		alle	keine Kosten
safezone - Online-Beratung zu Suchtfragen		<a href="http://www.safezone.ch">www.safezone.ch</a>	Mail- und Chatberatung rund um das Thema Sucht für Betroffene, deren Angehörige und Nahestehende, sowie Fachpersonen	x	x		x		alle	keine Kosten

Institution	Telefon	Website	Angebot	Erwachsene	Jugendliche	Kinder	Eltern	Erreichbarkeit	Bezirk	Tarif
<b>Fach- und Beratungsstellen zu diversen Themen</b>										
Kinder- und Jugendhilfezentren - kjz Dübendorf - kjz Meilen - kjz Pfäffikon - kjz Rüti - kjz Uster	043 259 76 77 043 258 47 00 043 258 47 70 043 259 76 00 043 258 48 00	<a href="http://www.zh.ch/ajb">www.zh.ch/ajb</a>	Professionelle Beratung und Unterstützung für Eltern bei Fragen zur Entwicklung und Erziehung ihrer Kinder und bei Herausforderungen im Erziehungsalltag: Mütter- und Väterberatung, Erziehungsberatung, Soziale Arbeit und Mandate.		x		x	Mo-Fr	alle	keine Kosten
Einzelfallberatung zu Kinderschutzfragen (Kontakt über zuständiges Kinder- und Jugendhilfezentrum kjz)	siehe oben	siehe oben	Bei Fragen zu einem Einzelfall berät eine interdisziplinäre Fachgruppe bei der Einschätzung einer möglichen Gefährdungssituation und gibt Empfehlungen für das weitere Vorgehen.	x				Mo-Fr	alle	
Kinderschutzgruppe und Opferberatungsstelle am Kinderspital Zürich	044 266 76 46	<a href="http://www.kinderschutzgruppe.ch">www.kinderschutzgruppe.ch</a>	Die Kinderschutzgruppe befasst sich mit Säuglingen, Kindern und Jugendlichen, die gesichert oder vermutlich Opfer einer Misshandlung wurden oder gefährdet sind, misshandelt zu werden.		x	x	x		alle	
Arche für Familien - Begegnungsort, Sozialberatung, psychologische Beratung	044 241 63 43	<a href="http://www.archezuerich.ch">www.archezuerich.ch</a>	Beratung, Begleitung und Unterstützung für Schwangere, Eltern mit Babys und Kleinkindern, sowie Familien in mehrfach belastenden Lebensumständen mit Kindern von 0 bis 14 Jahren.			x	x	Mo-Do 9-12h/ 13.30-15.30h	alle	individuelle, einkommens- abgestufte Tarife
Kindes- und Erwachsenenschutzbehörden - KESB Bezirk Hinwil - KESB Bezirk Meilen - KESB Bezirk Pfäffikon - KESB Uster - KESB Dübendorf	055 536 15 00 044 913 39 99 052 355 27 77 044 944 75 20 044 801 60 80	<a href="http://www.kesb-zh.ch">www.kesb-zh.ch</a>	Die Kindes- und Erwachsenenschutzbehörden stellen den Schutz von Personen sicher, die nicht in der Lage sind, die für sie notwendige Unterstützung einzuholen. Mögliche Kindeswohlgefährdungen können anonymisiert vorbesprochen werden.	x	x	x	x	Mo-Fr	alle	
Kescha Anlaufstelle Kindes- und Erwachsenenschutz	044 273 96 96	<a href="http://www.kescha.ch">www.kescha.ch</a>	Informations- und Beratungsangebot für Personen, die von einer Massnahme des Kindes- oder Erwachsenenschutzes betroffen sind.	x	x	x	x	Mo-Do 9-11.30h/ 14-16.30h Fr, 14-16.30h	alle	

Institution	Telefon	Website	Angebot	Erwachsene	Jugendliche	Kinder	Eltern	Erreichbarkeit	Bezirk	Tarif
Berufsinformationszentrum - biz Meilen - biz Uster	043 258 49 49 043 258 49 00	<a href="http://www.ajb.zh.ch">www.ajb.zh.ch</a>	Beratung und Unterstützung in der Berufs- und Studienwahl sowie bei der Gestaltung der beruflichen Laufbahn. U.a. Beratung zu Nachholbildung (Berufsabschluss für Erwachsene), Netz2 - Case Management Berufsbildung, Mentoring Ithaka.	x	x				alle	keine Gebühren für Personen unter 20 Jahre, Erwachsene ohne Abschluss auf Sek II Stufe und Sozialhilfeempfänger
Selbsthilfezentrum Zürcher Oberland und Pfannenstiel	044 941 71 00	<a href="http://www.selbsthilfezentrum-zo.ch">www.selbsthilfezentrum-zo.ch</a>	Kontakt- und Beratungsstelle für Selbsthilfegruppen, Telefon- und Einzelberatung, Zugang zu Selbsthilfegruppen, Unterstützung beim Aufbau und Beratung von Selbsthilfegruppen.	x			x	Mo, Di 13-17h Mi, Do 9-13h	alle	
Selbsthilfecenter Zürich und umliegende Regionen	043 288 88 88	<a href="http://www.selbsthilfecenter.ch">www.selbsthilfecenter.ch</a>	Professionelle Hilfe zur Selbsthilfe, Informations- und Beratungsstelle	x			x	Di-Fr 10-15h	alle	
Selbsthilfezentrum Region Winterthur	052 213 80 60	<a href="http://www.selbsthilfe-winterthur.ch">www.selbsthilfe-winterthur.ch</a>	Informations- und Beratungsstelle rund ums Thema Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen	x			x	Mo-Do 9-11.30h Di-Mi 14-16h	alle	
Pro Juventute Elternberatung	058 261 61 61	<a href="http://www.projuventute.ch/elternberatung">www.projuventute.ch/elternberatung</a>	Professionelle telefonische oder Online-Beratung für Eltern, hilfreiche Suchmaske für weitere Fachstellen zu diversen Themen				x	24h	alle	Festnetztarif
Samowar Jugendberatung und Suchtprävention Bezirk Meilen	044 924 40 10	<a href="http://www.samowar.ch/meilen">www.samowar.ch/meilen</a>	Psychologische Beratung für Jugendliche, junge Erwachsene, Eltern und Bezugspersonen bei Fragen oder Problemen im Jugendalter. Ergreifung von Massnahmen, um Suchtgefährdungen zu vermeiden.	x	x		x	Mo, Mi, Do 9.30-12h/ 13.30-17h Di, 13.30-17h	Meilen	
Jugendberatungsstellen		<a href="http://www.jugendberatung.me">www.jugendberatung.me</a>	Website mit Adressen verschiedener Jugendberatungsstellen im Grossraum Zürich		x				alle	
Space 16.25 in Dübendorf – Anlaufstelle für Jugendliche und junge Erwachsene	044 801 83 48	<a href="http://www.space.kjad.ch">www.space.kjad.ch</a>	Informations- und Beratungsstelle für Jugendliche, junge Erwachsene, Kolleg/innen und Bezugspersonen zu unterschiedlichen Lebensbereichen	x	x		x	Di, Do 17-19h Mi, Fr 14-18h	Uster	
Space 16.25 in Rüti – Anlaufstelle für Jugendliche und junge Erwachsene	079 623 21 95 079 557 85 97	<a href="http://www.rueti.ch">www.rueti.ch</a> Das Angebot kann über das Suchfeld gefunden werden	Informations- und Beratungsstelle für Jugendliche, junge Erwachsene, Kolleg/innen und Bezugspersonen zu unterschiedlichen Lebensbereichen	x	x		x	Di 17.30-19h Do 18.30-20h	Hinwil	

Institution	Telefon	Website	Angebot	Erwachsene	Jugendliche	Kinder	Eltern	Erreichbarkeit	Bezirk	Tarif
Pinocchio – Beratungsstelle für Eltern und Kinder	044 242 75 33	<a href="http://www.pinocchio-zh.ch">www.pinocchio-zh.ch</a>	Beratung und Begleitung bei Fragen zur psychischen Entwicklung oder Unsicherheiten im Erziehungsalltag		x	x	x	Mo-Fr 9-17h	alle	
Schulpsychologischer Dienst Adressen der Schulpsychologischen Dienste nach Gemeinde		<a href="http://www.zh.ch/schulpsychologie">www.zh.ch/schulpsychologie</a>	Schulpsychologische Abklärungen, Durchführung von Beratungen von Schülerinnen und Schülern, Eltern, Lehrpersonen und Schulbehörden.		x	x	x		alle	
Stiftung RgZ – Frühberatungs- und Therapiestellen für Kinder	058 307 10 11	<a href="http://www.stiftung-rgz.ch">www.stiftung-rgz.ch</a>	Förderung und Therapie von Kindern und Jugendlichen mit Bewegungsauffälligkeiten, Entwicklungsbeeinträchtigungen, geistiger oder mehrfacher Behinderung. Beratung, Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie, heilpädagogische Früherziehung. Frühberatungs- und Therapiestellen u.a. in Uster, Wetzikon, Zumikon.		x	x	x		alle	
Entwicklungspädiatrie Kinderspital Zürich	044 266 77 75	<a href="https://www.kispi.uzh.ch/de/patienten-und-angehoerige/fachbereiche/entwicklungspaediatrie/Seiten/default.aspx">https://www.kispi.uzh.ch/de/patienten-und-angehoerige/fachbereiche/entwicklungspaediatrie/Seiten/default.aspx</a>	Entwicklungspädiatrische Poliklinik: Abklärungsangebot bei Entwicklungsstörungen und Verhaltensauffälligkeiten. Therapieangebote am Kispi: Ergotherapie, Logopädie, Physiotherapie, Kunst- und Ausdruckstherapie, Pädaudiologie, Psychomotoriktherapie. Anmeldung i.d.R. durch Kinder- oder Hausarzt oder andere Fachpersonen.		x	x	x	Mo-Fr	alle	
Sozialpädiatrisches Zentrum Kantonsspital Winterthur	052 266 37 11	<a href="http://www.ksw.ch/klinik/sozialpaediatriches-zentrum-spz">www.ksw.ch/klinik/sozialpaediatriches-zentrum-spz</a>	Multiprofessionelles Abklärungs-, Beratungs- und Therapieangebot nach ärztlicher Zuweisung (Entwicklungspädiatrie, Neuropädiatrie, Sonderpädagogik, Logopädie/Pädaudiologie, Psychosomatik und Kinder-/Jugendpsychiatrie)		x	x	x	Mo-Fr	alle	
Kokon Beratungsstelle	044 545 45 40	<a href="http://www.kokon-zh.ch">www.kokon-zh.ch</a>	Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche bei Schwierigkeiten, Krisen oder Gewalterfahrungen. Persönliche, telefonische und E-Mail-Beratung.		x	x		24h	alle	keine Beratungskosten (Festnetztarif)
Tschau.ch – E-Beratung und Jugendinformation		<a href="http://www.tschau.ch">www.tschau.ch</a>	Online-Beratung und Informationen für Jugendliche zu diversen Themen		x				alle	keine Kosten



Institution	Telefon	Website	Angebot	Erwachsene	Jugendliche	Kinder	Eltern	Erreichbarkeit	Bezirk	Tarif
Zürcher Plattform für Kinder und Jugendliche mit Fluchthintergrund		<a href="http://www.ankommen-zh.ch">www.ankommen-zh.ch</a>	Online-Plattform - erfasst von den jeweiligen Akteuren - mit Angeboten für Kinder und Jugendliche mit Fluchthintergrund.		x	x			alle	keine Kosten
Du bist du – Beratung für LGBT-Menschen		<a href="http://www.du-bist-du.ch">www.du-bist-du.ch</a>	E-Mail- und persönliche Peer-Beratung für lesbische, schwule, bisexuelle und trans Menschen		x				alle	
Paarberatung und Mediation - Männedorf - Uster - Wetzikon	044 790 12 22 044 940 97 42 044 933 56 00	<a href="http://www.paarberatung-mediation.ch">www.paarberatung-mediation.ch</a>	Paar- und Einzelberatung, Mediation, Rechtsauskunft	x				Mo-Fr	alle	Einkommensabhängig, Fr. 60.- bis 200.-/h
RZO – Rechtsauskunftsstelle Zürcher Oberland	044 930 04 27	<a href="http://www.rzo-wetzikon.ch">www.rzo-wetzikon.ch</a>	Unabhängige und unentgeltliche Rechtsauskunftsstelle für die Bevölkerung der Bezirke Hinwil und Pfäffikon sowie einzelner Gemeinden der Bezirke Uster und Meilen.	x				Mo-Fr 8.30-12h	Hinwil, Pfäffikon, teilweise Uster/Meilen	Erstauskunft bis 30 Min. kostenlos (Festnetztarif)
Insieme Zürcher Oberland - Erwachsene - Kinder und Jugendliche	044 944 85 55 055 241 20 51	<a href="http://www.insiemezo.ch">www.insiemezo.ch</a>	Beratungsstelle für Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung und ihre Angehörigen	x	x	x	x	Mo-Fr	alle	
Regionaler Rechtsdienst AJB – Vaterschaft, Unterhalt des Kindes und Elterliche Sorge	043 259 80 30	<a href="https://ajb.zh.ch/internet/bildungsdirektion/ajb/de/beratung-familie-und-kinder/unterhalt.html">https://ajb.zh.ch/internet/bildungsdirektion/ajb/de/beratung-familie-und-kinder/unterhalt.html</a>	Beratung für nicht miteinander verheiratete Eltern zu Fragen der Vaterschaft, des Unterhalts des Kindes und der elterlichen Sorge.		x	x	x		alle	keine Kosten
Invalidenversicherung	044 448 50 00	<a href="http://www.svazurich.ch">www.svazurich.ch</a>	Informationen und Anmeldung für IV	x				Mo-Fr	alle	

Institution	Telefon	Website	Angebot	Erwachsene	Jugendliche	Kinder	Eltern	Erreichbarkeit	Bezirk	Tarif
<b>Fach- und Beratungsstellen zum Thema Gewalt</b>										
Stopp Gewalt		<a href="https://stopp-gewalt.zh.ch/internet/microsites/stop_p_gewalt/de/hinweise_eltern/unterstuetzung_e/beratung_e.html">https://stopp-gewalt.zh.ch/internet/microsites/stop_p_gewalt/de/hinweise_eltern/unterstuetzung_e/beratung_e.html</a>	Liste aller Beratungs- und Fachstellen zum Thema Gewalt. Weitere Informationen zu Gewaltthemen.	x	x	x	x		alle	
Fachstelle Gewaltprävention	043 399 10 98	<a href="http://www.gewalt-praevention.ch">www.gewalt-praevention.ch</a>	Informations- und Anlaufstelle zur Gewaltprävention	x	x	x	x		alle	
Okey und KidsPunkt – Fachstelle für Opferberatung und Kinderschutz - Fachstelle - Krisenwohngruppe	052 245 04 04 052 245 04 30	<a href="http://www.okeywinterthur.ch">www.okeywinterthur.ch</a>	Anlauf- und Beratungsstelle für misshandelte und gewaltbetroffene Kinder und Jugendliche, Angehörige und Fachpersonen. Krisenwohngruppe für Kinder und Jugendliche.		x	x	x	Mo-Fr	alle	
Castagna	044 360 90 40	<a href="http://www.castagna-zh.ch">www.castagna-zh.ch</a>	Beratungs- und Informationsstelle für sexuell ausgebeutete Kinder, Jugendliche und in der Kindheit ausgebeutete Frauen und Männer.	x	x	x	x	Mo-Fr	alle	
Opferberatung Zürich	044 299 40 50	<a href="http://www.obzh.ch">www.obzh.ch</a>	Beratungsstelle für Gewaltopfer, Strassenverkehrsoffer sowie Opfer fürsorglicher Zwangsmassnahmen. Beratung telefonisch und online. Chat Beratung ab Mitte 2020.	x	x	x		Mo-Fr	alle	keine Beratungskosten (Festnetztarif)
IST – Interventionsstelle gegen Häusliche Gewalt	044 295 98 25	<a href="http://www.zh.ch/haeusliche-gewalt">www.zh.ch/haeusliche-gewalt</a>	Informationen zum Thema Häusliche Gewalt, weiterführende Links zu Beratungsstellen für Betroffene oder Ausübende von häuslicher Gewalt, u.a. Mädchen- und Frauenhäuser.	x	x	x	x		alle	
BIF – Beratungsstelle für Frauen gegen Gewalt in Ehe und Partnerschaft	044 278 99 99	<a href="http://www.bif-frauenberatung.ch">www.bif-frauenberatung.ch</a>	Beratungsstelle für Frauen, die in ihrer bestehenden oder ehemaligen Partnerschaft Gewalt erfahren (haben).	x				Mo-Fr	alle	
mannebüro züri für Männer – gegen Gewalt	044 242 08 88	<a href="http://www.mannebuero.ch">www.mannebuero.ch</a>	Beratungs- und Informationsstelle für Männer mit Schwerpunkt Umgang mit häuslicher Gewalt, Krisensituationen und Konflikten sowie Auseinandersetzung mit der Rolle als Mann und der männlichen Sexualität.	x				Mo-Fr	alle	pro Beratungsstunde 1% des Nettomonatseinkommens

Institution	Telefon	Website	Angebot	Erwachsene	Jugendliche	Kinder	Eltern	Erreichbarkeit	Bezirk	Tarif
<b>Unterstützungs- und Entlastungsangebote für Eltern</b>										
Kind-Eltern-Institutionen		<a href="http://www.kindeltern.ch">www.kindeltern.ch</a>	Liste diverser betreuter Wohnmöglichkeiten für Eltern und Kind				x		alle	
Entlastungsdienst Schweiz Kanton Zürich	044 741 13 30	<a href="http://www.entlastungsdienst.ch">www.entlastungsdienst.ch</a>	Der Entlastungsdienst betreut Kinder, Erwachsene und Senioren mit einer Behinderung, psychischer und körperlicher Einschränkung, bei Demenzerkrankung sowie nach einem Spital- oder Rehabilitationsaufenthalt.	x	x	x	x	Mo-Fr 8.30-13h	alle	kostenpflichtig
Fachverband Sozialpädagogische Familienbegleitung	079 602 20 85	<a href="http://www.spf-fachverband.ch">www.spf-fachverband.ch</a>	Liste der anerkannten Anbieter sozialpädagogischer Familienbegleitung	x			x		alle	
Familienwegweiser		<a href="http://www.profamilia.ch/familien/familienratgeber">www.profamilia.ch/familien/familienratgeber</a>	Online Stichwortverzeichnis. Hilfestellung in rechtlichen, ökonomischen, sozialen und persönlichen Fragen rund um Familien. Links und Kontaktadressen.	x	x	x	x		alle	keine Kosten
Arche Kinderbegleitung	044 242 11 74	<a href="http://www.archezuerich.ch/arche-kinderbegleitung">www.archezuerich.ch/arche-kinderbegleitung</a>	Individuelle Einzelbegleitung für Kinder und Jugendliche. Schulaufgaben bearbeiten, Deutsch üben, diskutieren und spielen.		x	x	x		Stadt Zürich	symbolischer Beitrag pro Quartal
Zeppelin – familien starklar	043 538 82 82	<a href="http://www.zeppelin-familien.ch">www.zeppelin-familien.ch</a>	Begleitung, Bildung und Stärkung von Familien mit herausfordernden Startbedingungen				x		alle	für Familien i.d.R. keine Kosten
KBH – Kinderbetreuung zu Hause	044 360 28 54	<a href="http://www.srk-zuerich.ch">www.srk-zuerich.ch</a>	Kinderbetreuung zu Hause in Notsituationen oder wenn Vater/Mutter krank sind. Betreuung gesunder Kinder bis 12 Jahre.				x	Mo-Fr 9-13h	alle	kostenpflichtig, abgestufte Tarife
Projekt Barca - Zürich - Uster - Winterthur	076 560 86 05 076 571 40 64 079 319 04 89 076 402 88 70	<a href="http://www.kinderprojekt-barca.ch">www.kinderprojekt-barca.ch</a>	Begleitung von Kindern und Jugendlichen mit einem psychisch erkrankten Elternteil (Gespräche und kreative Aktivitäten)		x	x	x			Fr. 15.-/h
Ponto - Patenschaften für Kinder psychisch erkrankter Eltern (Verein Espoir und Pro Infirmis Zürich)	043 501 24 00	<a href="http://www.ponto.ch">www.ponto.ch</a>	Vermittlung von Patinnen und Paten, die über mehrere Jahre einen halben Tag pro Woche mit betroffenen Kindern verbringen		x	x	x		Raum Zürich	für Familien 80.-/Monat
Tagesfamilienverein Zürcher Oberland	076 348 86 20	<a href="http://www.tfzo.ch">www.tfzo.ch</a>	Vermittlung von individueller und flexibler Kinderbetreuung in Tagesfamilien				x	Mo-Fr	Hinwil, teilweise Pfäffikon, Uster, Meilen	
Angebote für Eltern mit kleinen Kindern in den Gemeinden		<a href="http://www.lotse.zh.ch">www.lotse.zh.ch</a>	Familienergänzende und familienunterstützende Angebote sowie Freizeitangebote, auch als Broschüre erhältlich.			x	x		alle	