

Herzliche Einladung zur Veranstaltung

### Perspektiven für junge Erwachsene mit psychischen Problemen

**am: Donnerstag, 6. Juni 2024, 18:30 bis 20:00 Uhr**

**im: Werkheim Uster, 8610 Restaurant, Friedhofstrasse 3a, 8610 Uster**

18:30 Begrüssung durch Thomas Meier, Präsident RPK.ZO

18:35 Input Referat Rüti SPACE 16.25

Workshop

20:00 Apéro und informelle Gespräche

20:30 Abschluss der Bildungsveranstaltung

#### Zum Thema:

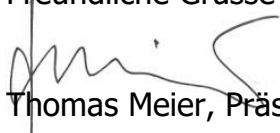
Vielen jungen Menschen haben psychische Probleme. Gemäss einer Umfrage der Swiss Corona Stress Study, welche im November 2021 durchgeführt wurde, leiden 33% der 14- bis 24-Jährigen unter schweren depressiven Symptomen (Universität Basel, 2021). In einer Unicef-Studie geben 37% der 14- bis 19-Jährigen an, von psychischen Problemen betroffen zu sein. Jeder elfte Jugendliche hat schon versucht, sich das Leben zu nehmen (UNICEF Schweiz und Liechtenstein, 2021). Das Beratungstelefon 147 von Pro Juventute führt pro Tag sieben bis acht Beratungen wegen Suizidgedanken durch. Damit haben sich die Gespräche im Vergleich zu vor der Pandemie fast verdoppelt (Pro Juventute).

Zum Einstieg zeigt das Team Space 16.25 der Gemeinde Rüti auf, welche Hilfestellungen es jungen Menschen geben kann. Diese sind praktischer Natur und nicht therapeutisch.

Anschliessend kommen wir mit jungen Menschen ins Gespräch, die den Weg aus den psychischen Problemen geschafft haben oder daran arbeiten. Sie berichten an vier Workshoptischen, was sie auf ihrem Weg stärkt und hindert. Im Dialog mit ihnen ergründen wir gemeinsam im Sinne eines Best Practice-Ansatzes erfolgsversprechende Methoden, Praktiken und Vorgehensweisen für die Begleitung von jungen Menschen mit psychischen Problemen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und laden Sie herzlich ein, weitere Personen zum Anlass einzuladen. Anmeldung bis 31.05.2024 erwünscht (Seite 2)!

Freundliche Grüsse



Thomas Meier, Präsident

# RPK.ZO

## Regionale Psychiatriekommission Zürcher Oberland

Seite 2

### Informationen zur RPK.ZO

Die Regionale Psychiatriekommission Zürcher Oberland bildet gemäss kantonalem Psychiatriekonzept eine Plattform für die Koordination und die Zusammenarbeit aller Dienstleistungserbringer und Betroffenen in der Psychiatrieregion Zürcher Oberland und verfügt über einen Leistungsauftrag der Gesundheitsdirektion des Kantons Zürich.

Weitere Informationen finden Sie auf der Website [www.rpkzo.ch](http://www.rpkzo.ch).

### Anmeldung zur Teilnahme

- an der Kommissionssitzung 17:00 – 18:15 Uhr (nur Kommissionsmitglieder)
- am Workshop «Perspektiven für junge Erwachsene mit psychischen Problemen»

### Anmeldungen bis am 31.05.2024:

	Kommissionsmitglied	Andere interessierte Person/en
Vorname / Name		
Mailadresse		
Teilnahme an (zutreffendes bitte ankreuzen)	<input type="radio"/> Kommissionssitzung (17:00-18:15 Uhr) <input type="radio"/> Bildungsveranstaltung (18:30-20:00 Uhr) <input type="radio"/> Apéro (ab 20:00 Uhr)	<input type="radio"/> Bildungsveranstaltung (18:30 – 20:00 Uhr) <input type="radio"/> Apéro (ab 20:00 Uhr)
Kosten	Werden durch die Kommission getragen	

Anmeldung bitte senden an:  
Regionale Psychiatriekommission Zürcher Oberland  
Corinna Berti  
c/o Vivazzo Stiftung  
Postfach 717  
8630 Rüti ZH  
[corinna.berti@vivazzo.ch](mailto:corinna.berti@vivazzo.ch)

Regionale Psychiatriekommission Zürcher Oberland

Web [www.rpkzo.ch](http://www.rpkzo.ch) Thomas Meier, Präsident Telefon 055 251 04 05 Mobile 079 785 94 84  
c/o Vivazzo Stiftung Postfach 717 8630 Rüti